

# REGULAMIN 7. BIEGU „ŚLADAMI ŻUBRA” W STUDZIENICACH

## **I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej
2. Popularyzacja biegów masowych.
3. Popularyzacja Nordic Walking.
4. Promowanie zdrowego stylu życia.
5. Promocja miejscowości, gminy oraz okolicznych firm.
6. Promocja lasów państwowych.
7. Promocja zasobów leśnych.
8. Wyłonienie Mistrzów Województwa Śląskiego w Crossie na 6km.

## **II. ORGANIZATOR:**

1. Organizatorem biegu jest:
  - a. Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna” ul. Kukułek 52, 43-215 Studzienice, posiadający licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki nr 62/SL/19.

## **III. TERMIN I MIEJSCE:**

1. Wydarzenie zostanie zorganizowane w dn. 14 grudnia 2024r. wg harmonogramu, który zostanie podany jako aktualizacja niniejszego regulaminu.
2. Bieg ma charakter rangi mistrzowskiej, w ramach których rozgrywane są Mistrzostwa Województwa Śląskiego w Crossie na 6km.
3. Start oraz meta Biegu Głównego zlokalizowane zostaną przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Studzienicach, ul. Św. Jana Pawła II 93.
4. Biuro Zawodów mieścić się będzie na terenie OSP w Studzienicach i będzie czynne:
  - 13 grudnia (piątek) – od godziny 17:00 – 19:00
  - 14 grudnia (sobota) – od godziny 07:00 do godz. 10:45
5. Agenda zostanie podana w terminie późniejszym jako aktualizacja regulaminu.

## **IV. TRASA**

1. Trasę biegów, zaplanowano na dystansie 6km, 12km, 21,1km oraz 42,2km, natomiast NW na dystansie 6km.
2. Trasa **nie posiada** atestu PZLA
3. Trasę należy pokonać w czasie:
  - 6km – 60 minut
  - 12km – 120 minut
  - 21,1km – 180 minut
  - 42,2km – 300 minut

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Warunkiem startu, jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki i uiszczenie opłaty startowej, zgodnie z obowiązującą kwotą na dzień płatności, do dnia 01.12.2024
2. W Biegach głównych (6km ,12km ,21,1km, 42,2), mogą wziąć udział osoby, które do dnia 14 grudnia, ukończą 16 lat.

3. Dzieci i młodzież do lat 16, mogą wziąć udział tylko i wyłącznie w Biegu Żubrzyka
4. W przypadku osób niepełnoletnich, wymagane jest okazanie podpisanej przez opiekuna prawnego uczestnika zgody na uczestnictwo w Biegu.
5. Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie i potwierdzić elektronicznie w momencie zapisu, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Czyp do pomiaru czasu, będzie się znajdował z tyłu numeru startowego.
7. Uczestnik biegu ma obowiązek posiadać umieszczony w widocznym miejscu numer startowy, pod rygorem wykluczenia z biegu oraz braku klasyfikacji końcowej.
8. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie.
9. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w regulaminowym czasie, są zobowiązani do przerywania biegu, oraz udanie się na linię mety. Jeżeli ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
11. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń służb mundurowych, wolontariuszy oraz osób działających w imieniu Organizatora.
12. Bieg odbywa się przy ruchu częściowo ograniczonym, dlatego należy stosować się do przepisów o ruchu drogowym.
13. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.
14. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.
15. Ze względu na teren przeprowadzenia trasy biegu, Organizator **nie dopuszcza** do udziału zawodników na wózkach inwalidzkich oraz z wózkami dziecięcymi.
16. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingowych. Organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród uczestników biegu.
17. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
18. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

## **VI. ZGŁOSZENIA:**

- 1) Organizator ustanawia łączny limit startujących w biegu oraz NW = **1000 uczestników**.
- 2) Zgłoszenia uczestnictwa w Biegu przyjmowane są na stronie internetowej [www.biegzubra.pl](http://www.biegzubra.pl) gdzie zgłoszenia można dokonać poprzez formularz online.
- 3) Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny.
- 4) Dopuszcza się zapisy w dniu Biegu, w przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników lub nieodebrania pakietów startowych przez opłaconych zawodników.
- 5) Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami startowymi będą odbywały się w Biurze Zawodów, w godzinach pracy biura.
- 6) Zapis elektroniczny do zawodów, jest jednoznaczny z potwierdzeniem przez uczestnika, że jego stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.
- 7) Po odbiór pakietów startowych należy zgłosić się osobiście lub odebrać za pośrednictwem pełnomocnictwa. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dowodu osobistego.

- 8) Organizator dopuszcza sytuację odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby po okazaniu i dostarczeniu pisemnego upoważnienia.
- 9) Opłata startowa w biegu wynosi:

Do dnia 30 września 2024r:

- **Bieg Żubrzyka – 35,00 zł.**
- **Bieg 6km i 12km – 70,00 zł.**
- **Półmaraton „Śladami Żubra” – 80,00 zł.**
- **Maraton „Śladami Żubra” – 100,00 zł.**

Od 1 września do dnia 31 października 2024r:

- **Bieg Żubrzyka – 40,00 zł.**
- **Bieg 6km i 12km – 80,00 zł.**
- **Półmaraton „Śladami Żubra” – 90,00 zł.**
- **Maraton „Śladami Żubra” – 110,00 zł.**

Od 1 listopada do dnia 1 grudnia 2024r:

- **Bieg Żubrzyka – 45,00 zł.**
- **Bieg 6km i 12km – 90,00 zł.**
- **Półmaraton „Śladami Żubra” – 100,00 zł.**
- **Maraton „Śladami Żubra” – 120,00 zł.**

- 10) Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.
- 11) W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. nieodpowiadającej aktualnie obowiązującej stawce wynikającej z regulaminu), uczestnik zobowiązany jest do jak najszybszego uregulowania należności do kwoty zgodnej z bieżącym terminem.
- 12) Opłata nie jest ważna gdy zawodnik, którego dotyczy opłata nie zostanie zgłoszony - nie znajduje się na liście startowej ze statusem opłacony lub gdy została wpłacona po ogłoszeniu komunikatu o wyczerpaniu limitu startujących.
- 13) Opłata może zostać przeniesiona na innego zawodnika po uprzednim kontakcie z Organizatorem oraz wniesieniem opłaty manipulacyjnej w wysokości **15 zł.** za pośrednictwem linku: <https://tiny.pl/dhnb8r> , najpóźniej do dnia 1 grudnia 2024r. Po tym terminie nie będzie możliwości przeniesienia opłaty w żadnym przypadku.
- 14) W przypadku odwołania zawodów spowodowanych siłą wyższą, ograniczeniami wynikającymi z obostrzeniami obowiązującymi w dniu biegu itp., opłata startowa zostanie przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę.
- 15) Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto Organizatora.
- 16) Wpłaty dokonane przelewem po terminie 14 grudnia 2024r. nie będą uznawane.
- 17) Pakiety nieodebrane w godzinach pracy Biura Zawodów, mogą zostać ponownie sprzedane przez Organizatora, a dochód ze sprzedaży trafi na cel charytatywny.

- 18) Podczas zapisu, uczestnicy mają możliwość zakupu koszulki okolicznościowej w cenie 70 zł. **Koszulki nie będą personalizowane.** Sprzedaż koszulek odbywa się do dnia 11 listopada 2024r. Po tym terminie, nie ma możliwości zakupu koszulki. Rozmiarówka wygląda następująco:

<b>Koszulka uniwersalna męska</b>							<b>Koszulka uniwersalna damska</b>					
Rozmiar	S	M	L	XL	XXL	XXXL	Rozmiar	XS	S	M	L	XL
Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar	78-84	84-90	90-98	98-106	106-114	114-124	Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar	72-78	78-84	84-90	90-96	96-104
Obwód koszulki w klatce piersiowej	92	100	108	116	124	132	Obwód koszulki w klatce piersiowej	78	84	90	96	102
Obwód koszulki w talii	87	95	103	111	119	127	Obwód koszulki w talii	72	78	84	90	96
Obwód koszulki na dole	90	96	102	108	114	120	Obwód koszulki na dole	80	86	92	98	104
Długość koszulki z tyłu od szyi	67	70	73	76	79	80	Długość koszulki z tyłu od szyi	60,5	62	64	65,5	67,5
Długość boku od pachy	42	44	46	48	50	50	Długość boku od pachy	40	41	42	43	44
Długość rękawa od pachy	13,5	14	14,5	15	15,5	15,5	Długość rękawa od pachy	10,5	11	11,5	12	12,5
Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm							Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm					

## VII. KLASYFIKACJA

W ramach wydarzenia, prowadzona będzie klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn. Za miejsca 1-3 będą przyznane puchary . Klasyfikacje OPEN:

- BIEG 6km – M i K – 1-3 - **Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna**
- NW 6km – M i K – 1-3 - **Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna**
- BIEG 12km – M i K – 1-3 - **Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna**
- BIEG 21,1km – M i K – 1-3
- BIEG 42,2km – M i K – 1-3
- Klasyfikacja drużynowa Bieg – 1-3 – **Carbo Asegura S.A. Team Challenge**
- Najliczniejsza drużyna 7. Biegu „Śladami Żubra” - **Puchar Prezesa Aktywnej Pszczyny**
- **Mistrzostwa Województwa Śląska w Crossie na 6km – M i K - 1-3**

## VIII. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA

1. W biegu będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa. Warunkiem przystąpienia do klasyfikacji, jest zgłoszenie min. 4 członków zespołu.
2. **Wśród klasyfikowanych zawodników drużyny, przynajmniej jedna para w drużynie MUSI być mieszana (kobieta i mężczyzna).**
3. Warunkiem klasyfikacji drużynowej, jest zgłoszenie min. 5 drużyn do danej klasyfikacji. W innym przypadku, dana klasyfikacja nie będzie brana pod uwagę.
4. Warunkiem wzięcia udziału w klasyfikacji drużynowej jest prawidłowe wpisanie nazwy drużyny w formularzu zapisu – pole **KLUB**, tożsamej dla wszystkich członków danej drużyny. Wszelkie błędy, literówki itp. w nazwach drużyn, nie będą podlegały poprawie przez Organizatora i wykluczają danego zawodnika z drużyny.
5. Do klasyfikacji końcowej, sumowane są czasy 4 najszybszych zawodników danej drużyny z biegów na 6km oraz 12km (po pierwszej pętli).

## IX. MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKA W CROSSIE

1. W klasyfikacji mogą wziąć udział zawodnicy zamieszkujący w województwie śląskim lub zrzeszonych z klubie sportowym ze śląska.
2. W klasyfikacji biorą udział zawodnicy zarówno biegu na 6km jak i 12km
3. Zwycięzcami klasyfikacji zostaje 3 najszybszych zawodników, po pokonaniu dystansu 6km oraz po pierwszej pętli BIEGU na 12km
4. W klasyfikacji pucharami zostają nagrodzeni zawodnicy od 1-3 - mężczyźni i kobiety.
5. Nagrody za wygranie klasyfikacji, są uzależnione od potencjalnych sponsorów oraz partnerów.

#### **X. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Informacje na temat nagród ufundowanych przez sponsorów biegu w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz w klasyfikacji drużynowej, zostaną podane w późniejszym terminie i są uzależnione od ewentualnej hojności potencjalnych sponsorów, partnerów.
3. **W biegu na 6km, 12km, 21,1km oraz 42,2km, przewidziano dodatkowe nagrody pieniężne w kategoriach M oraz K za miejsca 1-3.**
4. Warunkiem otrzymania pucharów oraz nagród, jest uczestnictwo podczas dekoracji. **Organizator nie wysyła oraz nie przekazuje pucharów/nagród po zakończeniu imprezy.**

#### **XI. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

1. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione w okolicy organizacji biegu.
3. Zawartość pakietu startowego będzie uzależniona od życzliwości sponsorów.
4. Trasa biegów 6km oraz 12km będzie oznakowana co 1 km, natomiast 21,1km oraz 42,2km co 5km.

#### **XII. BEZPIECZEŃSTWO ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do:
  - dokonania sprawdzenia temperatury ciała, na co najmniej dwie godziny przed Zawodami;
  - podaniu obowiązkowej dezynfekcji rąk przed wejściem i opuszczeniem miejsca Zawodów,
  - zachowania 2 m odstępu - w szczególności podczas rejestracji w Biurze Zawodów oraz rozgrzewki, pobytu w strefie mety oraz ceremonii nagradzania. Jeśli zachowanie 2m dystansu nie jest możliwe to wówczas należy zasłonić usta i nos.
  - opuszczenia miejsca Zawodów bezpośrednio po skończonej rywalizacji ustalonym przez Organizatora wyjściem
  - stosowania się do wszelkich innych działań, które będą zmierzały do zapewnienia bezpieczeństwa oraz minimalizacji ryzyka zakażenia.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Nie ma gwarancji, że udział w Zawodach nie spowoduje zwiększenia ryzyka zakażenia koronawirusem i wystąpienia choroby COVID-19. Uczestnik ma świadomość, że ryzyko takie istnieje i że w/w choroba może prowadzić do ujemnych skutków dla jego zdrowia i życia.

3. Uczestnicy startując w Zawodach oświadczają, że znajdują się w bardzo dobrej formie fizycznej, nie posiadają żadnych chorób ani kontuzji, nie zaobserwowali u siebie ani osób, w bliskim otoczeniu w ciągu ostatnich 14 dni żadnych przejawów koronawirusa (w szczególności gorączki powyżej 37 stopni, kaszlu, duszności itd). Ponadto, Uczestnicy zaświadczenia, że nie przebywają w kwarantannie/izolacji oraz nie byli zagranicą w ciągu ostatnich 14 dni. Uczestnicy zobowiązują się niezwłocznie powiadomić Organizatora o każdej zmianie okoliczności wskazanych w zdaniu pierwszym, a także rezygnacji z udziału w Zawodach w przypadku wystąpienia jakichkolwiek negatywnych objawów.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na kontrolne sprawdzanie temperatury ciała przez Organizatora z użyciem bezdotykowego termometru.
5. Na wypadek zakażenia koronawirusem podczas Zawodów lub dojazdu na Zawody lub powrotu z Zawodów Uczestnik nie będzie wnosił żadnych roszczeń wobec Organizatora.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę, na możliwość niedopuszczenia do Zawodów przez Organizatora w przypadku, jeżeli zostaną zauważone jakiegokolwiek objawy choroby Covid-19, a także jeżeli kontrolne sprawdzenie temperatury ciała wykaże wartość powyżej 37 stopni
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu Zawodów lub ich odwołania w przypadku zmiany obowiązujących restrykcji związanych z pandemią koronawirusa Covid-19. W tym wypadku Organizator nie ma obowiązku zwracania opłat startowych uczestnikom.

### **XIII. INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH**

1. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu organizowanym przez Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna” wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniu oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych w tym dokumentujących bieg. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
2. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z wydarzenia mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych, jak również w innych mediach.
3. Informujemy, że Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Sportowe „Aktywna Pszczyna”, ul. Kukułek 52, 43-215 w Studzienicach
4. Każdy uczestnik posiada prawo żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Ponadto, każdemu uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Dodatkowo, osobom biorącym udział w Biegu przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego.
5. Dane osobowe będą przetwarzane do czasu żądania usunięcia lub przeniesienia.
6. Dane kontaktowe do inspektora ochrony danych: [dzialaj@aktywna-pszczyna.pl](mailto:dzialaj@aktywna-pszczyna.pl)

### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
3. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu.