



FAQ

4. Bieg Śladami Żubra 18 grudzień 2021



Drodzy uczestnicy 4 edycji Biegu „Śladami Żubra” !

Poniżej znajdziecie najważniejsze informacje, dotyczące organizacji naszego wydarzenia. Z racji tego, że nie im bliżej startu tym dalej mamy do komputera, starajcie się nie pisać maili, ponieważ istnieje ryzyko braku odpowiedzi. W przypadku dodatkowych pytań, prosimy o kontakt telefoniczny pod nr **664 330 337** lub **792 110 071**.

Termin

4. Bieg „Śladami Żubra”, odbędzie się w dn. 18.12.2021 roku, zgodnie z niżej podaną agendą, bez względu na panujące warunki pogodowe. Sprzedaż numerów startowych w dniu biegu, odbędzie się tylko w przypadku wolnych miejsc, zgodnie z obowiązującymi limitami.

2. BIEG ŻUBRZYKA

08:00	OTWARCIE BIURA ZAWODÓW (wydawanie numerów startowych – OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93)
09:15	Św. Jana Pawła II 93)
09:55	OTWARCIE TRASY BIEGU START 2. BIEG ŻUBRZYKA (Start : Studzienice ul. Bażantów 29 meta: OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93)
10:00	ul. Św. Jana Pawła II 93)
10:02	PRZEWIDYWANI PIERWSI BIEGACZE NA MECIE, rozdanie medali
10:15	ZAKOŃCZENIE BIEGU
10:20	ZAMKNIĘCIE TRASY BIEGU/ ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

12 km

09:30	OTWARCIE BIURA ZAWODÓW (wydawanie numerów startowych – OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93)
10:45	Św. Jana Pawła II 93)
10:55	OTWARCIE TRASY BIEGU START BIEGU 12 KM (Start : OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93 ; meta : OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93)
11:00	START NORDIC WALKING 12 KM (Start : OSP STUDZIENICE ul. Sw. Jana Pawła II 93 ; meta : OSP STUDZIENICE ul. Sw. Jana Pawła II 93)
11:10	meta : OSP STUDZIENICE ul. Sw. Jana Pawła II 93)
11:45	PRZEWIDYWANI PIERWSI BIEGACZE NA MECIE, rozdanie medali
13:10	ZAKOŃCZENIE BIEGU
13:15	ZAMKNIĘCIE TRASY BIEGU/ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

6 km

11:00	OTWARCIE BIURA ZAWODÓW (wydawanie numerów startowych – OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93)
13:30	OTWARCIE TRASY BIEGU
13:45	START BIEGU 6 KM (Start : OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93 ; meta : OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93)
13:50	START NORDIC WALKING 6 KM (Start : OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93 ; meta : OSP STUDZIENICE ul. Św. Jana Pawła II 93)
14:00	PRZEWIDYWANI PIERWSI BIEGACZE NA MECIE, rozdanie medali
14:12	ZAKOŃCZENIE BIEGU
15:10	

Agenda może ulec zmianie w zależności od godziny zakończenia poszczególnych Biegów itp.

Biuro Zawodów

Biuro Zawodów będzie **otwarte tylko w dniu biegu** i mieścić się będzie w budynku OSP Studzienice, przy ul. Jana Pawła II 93. Godziny pracy biura:

- 08:00 do 09:15 – Bieg Żubrzyka
- 09:30 do 10:45 – Bieg/NW na 12km
- 11:00 do 13:30 – Bieg/NW na 6km

Każdy zawodnik ma obowiązek pobrania numeru startowego na podstawie dowodu osobistego. Ze względów organizacyjnych, nie ma możliwości przepisywania pakietów oraz dystansów.

Istnieje możliwość odbioru numeru startowego za pośrednictwem pełnomocnictwa.

Aby usprawnić pracę Biura Zawodów oraz pobranie numeru, prosimy o zapamiętanie swojego numeru startowego, który w przeddzień biegu będzie wysyłany mailowo do każdego uczestnika. W biurze zawodów, prosimy o minimalny czas przebywania. Pomiędzy biegami, odbędzie się wietrzenie Sali oraz dezynfekcja wszystkich stanowisk.

Przebywanie w Biurze Zawodów w celach innych niż odbiór numeru, jest zabronione.

Parkingi

Wszystkich zawodników podróżujących na 4. Bieg „Śladami Żubra”, zapraszamy na dedykowane parkingi, które zostały zorganizowane specjalnie dla Was. Prosimy o parkowanie wg poniższego wykazu:

- PARNING NR 1 – Zespół Szkolno-Przedszkolny w Studzienicach, ul. Jana Pawła II 74

- PARKING NR 2 – Kościół w Studzienicach, ul. Jana Pawła II 87
- PARKING NR 3 – Parking za OSP Studzienice, ul. Jana Pawła II 93
- PARKING NR 4 – Pole na przeciwko ZSP w Studzienicach, ul. Jana Pawła II 67-69

Ze względu na zlokalizowanie części ww. parkingów na miękkiej nawierzchni, stan parkingów może być różny – w zależności od panującej pogody w dniu biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieprawidłowe parkowanie samochodów uczestników. Sugerujemy alternatywne środki transportu w celu uniknięcia problemów z parkowaniem.

Wszystkie dedykowane parkingi będą oznaczone znakami:



Bieg i trasa

Trasa biegu będzie oznaczona co 1km i spotkacie na niej wolontariuszy, sędziów, osoby zabezpieczające bieg, ale będą również fotografowie itp ! Pamiętajcie, że większa część trasy przebiega drogami leśnymi, gdzie znajdować się może błoto, kamienie, korzenie oraz inne dobra leśnej natury. Warunki na trasie w dużej mierze zależą od warunków pogodowych w dniu zawodów. Zwracajcie proszę uwagę zarówno na siebie jak i na współtowarzyszy imprezy.

Zawodników Nordic Walking na 12km prosi się o zajmowanie miejsca po prawej stronie trasy, ustępując miejsca szybszym zawodnikom. Pamiętajmy, że na trasie biegu obowiązuje bezwzględny nakaz zachowania czystości. Każdy zawodnik podczas biegu, ma obowiązek umieszczenia w widocznym miejscu numeru startowego oraz rywalizacji na dystansie zgodnym z zapisem, pod rygorem otrzymania statusu DNF (bieg nieukończony) lub DSQ (dyskwalifikacja).

Podczas zawodów, obecni będą sędziowie z ramienia PZLA, którzy będą nadzorować prawidłowość rywalizacji. Prosimy o stosowanie się do poleceń sędziów.

Każdy zawodnik, po ukończeniu biegu ma obowiązek natychmiastowego opuszczenia trasy biegu oraz stosowanie się do poleceń obsługi.

Posiłek regeneracyjny

Po zawodach, na terenie OSP Studzienice będzie wydawany posiłek regeneracyjny w postaci kiełbasy na ognisko, grochówki strażackiej oraz pieczywa. Posiłki będą wydawane na

podstawie numeru startowego. Pieczenie kiełbasy na ognisku, pozostaje w gestii uczestników. Organizator zapewnia kije do pieczenia kiełbasy. Na terenie OSP będą umieszczone stojaki z workami na śmieci. Prosimy o wyrzucanie tacek oraz sztućcy w wyznaczone miejsca oraz zachowanie porządku.

Szatnia i depozyt

W związku z reżimem sanitarnym, organizator nie zapewnia szatni dla uczestników biegu. Depozyt będzie zlokalizowany na zewnątrz, w oznaczonym namiocie. Warunkiem umieszczenia rzeczy w depozycie jak i ich zwrotnego pobrania, jest posiadanie numeru startowego.

Godziny pracy depozytu: 9:30 do 15:00

Toalety

Na terenie zewnętrznym, będą się znajdowały toalety przenośne. Dodatkowe toalety znajdują się wewnątrz OSP – na dole w Biurze Zawodów oraz od strony ogniska.

Bezpieczeństwo

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do:

- dokonania sprawdzenia temperatury ciała, na co najmniej dwie godziny przed Zawodami;
- podaniu obowiązkowej dezynfekcji rąk przed wejściem i opuszczeniem miejsca Zawodów,
- noszenia maseczki ochronnej w obrębie biura zawodów, startu oraz mety;
- zachowania 2 m odstępu - w szczególności podczas odbioru nr startowego w Biurze Zawodów oraz rozgrzewki, pobytu w strefie mety oraz ceremonii nagradzania. Jeśli zachowanie 2m dystansu nie jest możliwe to wówczas należy zasłonić usta i nos.
- **opuszczenia miejsca Zawodów bezpośrednio po skończonej rywalizacji ustalonym przez Organizatora wyjściem**
- stosowania się do wszelkich innych działań, które będą zmierzały do zapewnienia bezpieczeństwa oraz minimalizacji ryzyka zakażenia.

Na terenie zewnętrznym, będą zlokalizowane punkty dezynfekcyjne, oznaczony czerwonymi balonami. W miejscach tych, będą się znajdowały środki dezynfekujące do rąk.

W związku z obostrzeniami związanymi z COVID-19, bieg odbywa się bez udziału publiczności, a starty poszczególnych biegów będą się odbywały falami. Prosimy o stosowanie się do poleceń organizatora oraz komunikatów, w celu maksymalizacji bezpieczeństwa swojego oraz innych uczestników biegu.

Na trasie biegu znajdować się będzie punkt medyczny oraz karetka pogotowia z ratownikami medycznymi.

Starty falami

Jako że poszczególne biegi odbywają się we wzmożonym reżimie sanitarnym, starty poszczególnych biegów zostaną podzielone na 4 fale, następujące po sobie w odstępach czasowych – ok. 10 minut. Na starcie poszczególnych biegów ustawiają się wszyscy uczestnicy danego biegu w odpowiednich odstępach pomiędzy grupami. O startach poszczególnych grup decyduje organizator. Prosimy o ustawianie się na starcie zgodnie z przewidywanymi wynikami na mecie, począwszy od najszybszych zawodników.

Na starcie, każdy uczestnik ma obowiązek zakrycia ust i nosa, pod rygorem wykluczenia z zawodów.

Klasyfikacja

Jako, że w ramach 4. Biegu „Śladami Żubra”, odbywają się Mistrzostwa Śląska w Crossie na 6km, klasyfikacje Mistrzostw Śląska, dublują się z klasyfikacjami poszczególnych Biegów i wyglądają następująco:

- BIEG 6 km – mężczyźni – 1-3 - Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- BIEG 6 km – kobiety – 1-3 - Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- NW 6 km – mężczyźni – 1-3 Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- NW 6 km – kobiety – 1-3 Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- BIEG 12 km – mężczyźni – 1-3 - Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- BIEG 12 km – kobiety – 1-3 - Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- NW 12 km – mężczyźni – 1-3 Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- NW 12 km – kobiety – 1-3 Bieg o Puchar Burmistrza Miasta Pszczyna
- Klasyfikacja drużynowa Bieg – 1-3 – Carbo Asegura S.A. Team Challenge (klasyfikacja biegów na 6km oraz po pierwszej pętli na 12km)
- Klasyfikacja drużynowa NW – 1-3- Carbo Asegura S.A. Team Challenge (klasyfikacja biegów na 6km oraz po pierwszej pętli na 12km)
- Mistrzostwa Województwa Śląska w Crossie na 6km – kobiety 1-3 (klasyfikacja biegów na 6km oraz po pierwszej pętli na 12km)
- Mistrzostwa Województwa Śląska w Crossie na 6km – mężczyźni 1-3 (klasyfikacja biegów na 6km oraz po pierwszej pętli na 12km)
- Najliczniejsza drużyna 4. Biegu „Śladami Żubra” -puchar Prezesa Aktywnej Pszczyny (łącznie oba biegi)

Szczegóły klasyfikacji drużynowych oraz Mistrzostw Śląska w Crossie na 6km, zostały opisane w regulaminach, dostępnych na stronie www.biegzubra.pl Klasyfikacja zawodników, będzie się odbywała według pomiaru czasu, prowadzonego przez firmę MK Time.

Ważne numery

Telefony kontaktowe:

- 664 330 337 – Wszystkie kwestie organizacyjne
- 792 110 071 – Kwestie dotyczące pracy Biura Zawodów
- 661 956 209 – Zabezpieczenie biegu + wolontariusze
- 512 166 195 – Depozyt
- 576 767 112 - Służby medyczne/karetka

Do zobaczenia na starcie !